

ECONOMIA

# Confira dicas para usar o 13º salário

Especialista orienta que o dinheiro seja poupado ou investido, mas ele pode ajudar a quitar dívidas

O 13º salário, também conhecido como abono de Natal, pode representar um respiro aos brasileiros, em meio à pandemia que afetou tanto a vida pessoal como as finanças. Vale lembrar que a primeira parcela desse valor deveria ter sido paga até o dia 30 de novembro e a segunda deverá ser

paga até hoje. Confira dicas para saber como usar essa grana extra, seja para liquidar dívidas ou fazer compras (com consciência e pesquisando preços).

Segundo Reinaldo Domingos, presidente da Associação Brasileira de Educadores Financeiros (Abefin) e doutor em Educação Financeira, neste ano até a forma

de usar a gratificação natalina tem que ser diferente. “Sempre defendo que esse dinheiro não deve ser usado para pagar dívidas, mas em uma situação atípica como a atual é sim válido usar desse artifício, mas cuidado, é preciso planejamento”, afirma o especialista.

Ele lembra que a chegada desse dinheiro coincide com

o aumento de gastos típicos de final de ano, como a troca de presentes, a ceia de Natal e viagens. Mas é preciso considerar as despesas previstas para o início de 2021, janeiro e fevereiro, como os impostos obrigatórios - IPTU e IPVA, por exemplo, e até o pagamento de mensalidades escolares. Além de olhar para a vida financeira e usar

essa renda extra de forma consciente, respeitando o padrão de vida da família.

Antes de quitar os débitos, lembre-se de planejar. “Não se deve sair correndo para ajustar as contas, é preciso entender o que se deve, qual o real fôlego para negociação e buscar os credores”, explica Domingos.

Muito cuidado com os

acordos, porque muitas vezes se fecha algo que não conseguirá honrar e a situação se complica ainda mais. O presidente da Abefin reforça que também é importante entender que todos estão mais maleáveis no momento, tendo melhores chances de conquistar bons acordos na hora de acertar ou sanar as dívidas.

## Investir pode ser um bom caminho

“O ideal é que o 13º seja poupado, investido (para render) e destinado para a realização de sonhos de curto prazo (a serem realizados em até um ano), médio prazo (de um a dez anos) e longo prazo (acima de dez anos)”, enfatiza o especialista.

### FAZER AS COMPRAS DE FIM DE ANO

Muitas pessoas vão utilizar o 13º salário para fazer as compras de final de ano, mas não esqueça de se programar. “Uma maneira de fazer isso é escolher uma época do ano, geralmente o início. Se puder inserir as despesas com a ceia de Natal e os presentes já no orçamento financeiro mensal e poupar o 13º inteiramente para os sonhos, melhor ainda”, avalia.

Poupar e investir Há pessoas que estão em uma “zona de conforto”, ou seja, não devem, mas também não poupam. No caso, o especialista faz um alerta para que ajam com consciência. “Um passo em falso pode levá-los ao endividamento e até à inadimplência, uma vez que não possuem reserva financeira para se apoiar”.

Para os trabalhadores que estão livres da inadimplência, Domingos recomenda que se guarde boa parte do 13º “para começar essa reserva e também para realizar mais sonhos”.

“Para os investidores, mesmo que iniciantes, a melhor opção para o 13º é continuar investindo, tendo sempre um objetivo, seja qual for. A conclusão que podemos tirar é que dinheiro extra é muito positivo quando utilizado com educação financeira”.

## Neste Domingo

# todas as lojas

## abertas até as 22h. **GUANABARA**

Tudo por você!

Promoção válida para os produtos acima nesta sexta, 18/12/2020, enquanto durarem nossos estoques.

**ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE ANGRA DOS REIS**

**AVISO DE CANCELAMENTO**  
**PROCESSO LICITATÓRIO N.º 498/2020**  
**MODALIDADE: PREGÃO PRESENCIAL N.º 005/2020**

A Câmara Municipal de Angra dos Reis torna público, para fins de conhecimento dos interessados O **CANCELAMENTO DO PROCESSO LICITATÓRIO**, referente ao **PREGÃO PRESENCIAL N.º 005/2020** que tem como objeto o Contratação de serviço especializado em medicina do trabalho, a fim de realizar exames ocupacionais, perícias médicas e formação de juntas médicas, para prestar assessoramento à Câmara Municipal de Angra dos Reis

PUBLIQUE-SE  
Em 18 de dezembro de 2020.  
**LUIS CLÁUDIO PEREIRA DAS DORES**  
Presidente

**GOVERNO DO ESTADO**  
**RIO DE JANEIRO**

**FUNDAÇÃO SAÚDE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**AVISO DE EDITAL**

A Coordenação de Licitação da FUNDAÇÃO SAÚDE torna público para conhecimento dos interessados, que encontra-se disponível a Licitação para Registro de Preços abaixo mencionada:  
PROCESSO: SEI-080007/005129/2020  
PARECER JURÍDICO N.º 383/2020: DOC. SEI – 10178457  
AUTORIZAÇÃO DO EDITAL: DOC. SEI 11456171  
MODALIDADE: Pregão Eletrônico PE nº 100/2020  
OBJETO: AQUISIÇÃO DE FILTRO DE VEIA CAVA E KIT DE REMOÇÃO DE FILTRO DE VEIA CAVA PARA O SERVIÇO DE CIRURGIA VASCULAR.  
ENDEREÇO DO PORTAL: [www.compras.rj.gov.br](http://www.compras.rj.gov.br)  
DATA LIMITE DE ACOLHIMENTO: 6/1/2021, às 10h30  
DATA DA ABERTURA DAS PROPOSTAS: 6/1/2021, às 10h35  
Código da Licitação no Portal Sistema Eletrônico SIGA: 25433  
O Edital e seus anexos encontram-se à disposição dos interessados no site [www.compras.rj.gov.br](http://www.compras.rj.gov.br), podendo, também, ser retirada uma via impressa na Coordenação de Licitação da Fundação Saúde, mediante a entrega de uma resma de papel formato A4, sita à Av. Padre Leonel Franca, 248, CEP: 22451-000, Gávea, Rio de Janeiro/RJ, de 2ª a 6ª-feira, das 9h às 17h.

**GOVERNO DO ESTADO**  
**RIO DE JANEIRO**

**FUNDAÇÃO SAÚDE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**AVISO DE EDITAL**

A Coordenação de Licitação da FUNDAÇÃO SAÚDE torna público para conhecimento dos interessados, que encontra-se disponível a Licitação para Registro de Preços abaixo mencionada:  
PROCESSO: SEI-080007/000739/2020  
PARECER JURÍDICO N.º 400/2020: DOC. SEI – 10348661  
AUTORIZAÇÃO DO EDITAL: DOC. SEI 11529598  
MODALIDADE: Pregão Eletrônico PE nº 97/2020  
OBJETO: AQUISIÇÃO DE SISTEMA PARA MEDIÇÃO DE HEMOGLOBINA CAPILAR COM FORNECIMENTO DE EQUIPAMENTOS EM SISTEMA DE COMODATO.  
ENDEREÇO DO PORTAL: [www.compras.rj.gov.br](http://www.compras.rj.gov.br)  
DATA LIMITE DE ACOLHIMENTO: 7/1/2021, às 10h30  
DATA DA ABERTURA DAS PROPOSTAS: 7/1/2021, às 10h35  
Código da Licitação no Portal Sistema Eletrônico SIGA: 25426.  
O Edital e seus anexos encontram-se à disposição dos interessados no site [www.compras.rj.gov.br](http://www.compras.rj.gov.br), podendo, também, ser retirada uma via impressa na Coordenação de Licitação da Fundação Saúde, mediante a entrega de uma resma de papel formato A4, sita à Av. Padre Leonel Franca, 248, CEP: 22451-000, Gávea, Rio de Janeiro/RJ, de 2ª a 6ª-feira, das 9h às 17h.