

ECONOMIA

# GASTO MAIOR COM ALIMENTAÇÃO

MARTHA IMENES  
martha.imenes@odia.com.br

A pandemia de coronavírus que assola o mundo teve impacto direto nos hábitos de consumo dos brasileiros. Um estudo da Confederação Nacional da Indústria (CNI) aponta que as prioridades no consumo durante a pandemia foram alimentos e produtos de limpeza — 55% dos entrevistados aumentaram o consumo deste tipo de material. Gastos com roupas, sapatos, móveis e serviços em geral diminuíram para 46% da população. E, segundo a pesquisa, quase um terço da população (32%) afirmou que conseguiu guardar mais dinheiro ou gastar menos do que antes do surto de covid-19 e que 59% pretendem poupar mais em 2021 do que poupava antes da pandemia. Diante desses dados, **ODIA** pegou dicas com especialistas para o leitor economizar nas compras e, se conseguir guardar um “capilé”, como investir.

A pesquisa da CNI mostra ainda que 71% dos pesquisados consideram como “muito grande” o impacto da pandemia na economia nacional. A grande parte (63%) considera o pior cenário de estagnação se comparado às crises finan-

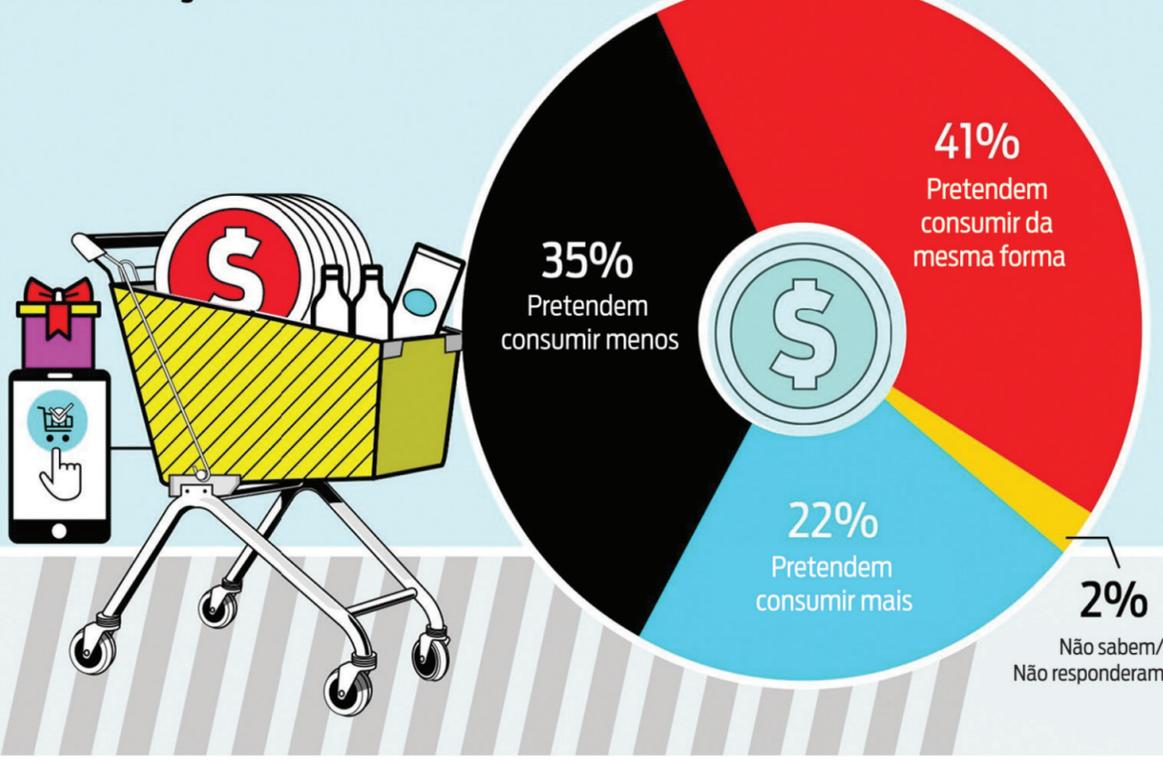
Levantamento da CNI mostra que 59% dos entrevistados querem poupar mais em 2021. Especialistas dão dicas de como economizar para investir

ceiras entre 2014 e 2016. A análise também revela uma visão pessimista dos brasileiros quanto à recuperação de rendimentos. “A incerteza certamente pesa, mas existe uma vontade de mudança de hábito também. Nesse cenário, aumenta a intenção de poupar”, explica Marcelo Azevedo, gerente de análise econômica da CNI. “É a vontade de ter recursos para emergência. Para conseguir economizar mais, é preciso consumir menos e a pandemia demonstrou isso”, acrescenta.

A retomada, tão alardeada pelo ministro da Economia, Paulo Guedes, também entrou na pesquisa: 63% negaram o restabelecimento ainda este ano e 34% avaliam que a economia já vinha se recuperando desde setembro. A percepção é mais negativa entre os entrevistados com faixa etária mais jovem: 73% da população entre 16 e 24 anos acreditam que a recuperação não havia começado, ante 54% daqueles com 55 anos ou mais.

E são os mais pobres que têm a percepção de que a Economia não iniciou a recuperação: 67% entre famílias que recebem até um mínimo (R\$ 1.045) e 59% entre aqueles com renda superior a cinco salários (R\$ 5.225).

## INTENÇÃO DE CONSUMO DE BENS E SERVIÇOS NO PRÓXIMO ANO



### Confira as dicas de especialistas

► E com a grana curta, especialistas alertam que o hábito de poupar e pesquisar preços tem que ser constante. “A pandemia trouxe um alerta para grande parte dos brasileiros, como um aviso de que a vida nem sempre terá um curso para frente”, adverte o economista Gilberto Braga, professor do Ibmec e da Fundação D. Cabral. “Para começar a economizar é preciso elaborar um pequeno orçamento eliminando os itens supérfluos e fixar um valor mínimo para guardar todo mês”, diz.

E, segundo Braga, é possível substituir itens mais caros por mais baratos. “No supermercado trocar as mais caras pelas mais baratas, ficar atento às promoções, dar preferência aos produtos da estação, como legumes e verduras”.

### PARA GUARDAR

#### Tipos de investimentos

■ Para Alexandre Prado, especialista em finanças, o consumidor pode fazer conta diferente para guardar dinheiro. “A fórmula que as pessoas usam é ‘ganho-gasto = investimento’, quando deveria ser ‘ganho - investimento = gasto’”, afirma.

“A velha máxima de guardar 10% ou 15% ou 20% do que recebe no mês é fundamental. Disciplina é o básico”. Ele desaconselha aplicar em poupança neste momento por conta do juro mais baixo. “O Tesouro Direto (renda fixa) está por volta de 4% ao ano, o CDB de 2,5% a 3% ao ano e a poupança de 1,7% a 2% ao ano”, compara.

**Alcatra Bovina a Vácuo Fribol (Peça) kg** Por: 29,98

**Picanha Bovina Reserva Fribol a Vácuo (Peça) kg** Por: 49,98

**Filé-Mignon Reserva Fribol (Peça) kg** Por: 49,98

**Coxinha das Asas de Frango Guibon kg** Por: 11,98

**Chocolate Lacta 90g** Por: 3,99

**Biscoito Maizena Tradicional Piraquê 200g** Por: 2,99

**Composto Lácteo Inst. Ninho Nestlé Lata 380g** Por: 12,98

**Guarani** Por: 2,99

**Paneltone Fritas ou Chocotone Bauducco Tradicional 500g** Por: 15,99

**Paneltone Chocolate ou Fritas Realite 500g** Por: 7,98

**Paneltone Chocolate ou Fritas Realite 500g** Por: 6,88

**Lombo de Bacalhau Gadus Morhua ou Macrocephalus Desalgado Fiberalves 1kg** Por: 89,98

**Azeite Extra Virgem Andorinha 500ml** Por: 17,98

**Azeite Extra Virgem O-Live 400ml** Por: 14,98

**Molho de Tomate Refogado Pramesa Sachê 340g** Por: 0,99

**Crema de Leite Nestlé TP 200g** Por: 2,99

**Lombo Suino Cong. Sadia kg** Por: 24,98

**Peixe Sal Seco Saith kg** Por: 39,98

**Bacalhau do Porto kg** Por: 69,98

**Maionese Hellmann's Trad. Leve 600g Pague 500g** Por: 6,98

**Ketchup Trad. 397g ou Mostarda 255g Heinz** Por: 7,98

**Ervilhas Bonduelle 170g** Por: 1,89

**Cerveja Antarctica Lata 269ml** Por: 1,79

**Refresco em Pó Tang 25g** Por: 0,87

**Suco de Caju Dafruta Leve 1 Litro Pague 750ml** Por: 3,78

**Suco de Uva Alma do Sul 1,5 Litro** Por: 13,99

**Pepsi 2 Litros + 250ml Grátis** Por: 4,99

**Guaraná Antarctica 2 Litros + 250ml Grátis** Por: 4,99

**Água Micelar 200ml** Por: 0,99

**Óleo Extraordinário Elseve 100ml ou BB Cream Base** Por: 19,98

**Sabonete Flor de Ype Suave 90g** Por: 0,99

**Limpador Veja Perfumes da Natureza Leve 500ml Pague 350ml** Por: 2,99

**Cif Cremoso 250ml** Por: 4,99

**Amaciante Ype 2 Litros** Por: 5,99

**Lava Roupas Líquido Brilhante 3 Litros** Por: 19,98

**Lava Roupas Ômo Líquido Lavagem Perfeta 3 Litros** Por: 29,98

**Lava Roupas em Pó Surf 5-1 1,6kg** Por: 9,98

Promoção válida para os produtos acima nesta segunda, 21/12/2020, enquanto durarem nossos estoques.