



ÁRIES

21/3 a 20/4

Relacionamentos amorosos e relações profissionais vão estar em um bom momento. Motivação vai estar em alta. Na paquera, a promessa é de curtição. Terá apoio da família.



TOURO

21/4 a 20/5

Uma ferida emocional pode ser reaberta. Busque identificar a origem desse problema para tentar resolvê-lo. Cuidado com seu par para não serem criados ressentimentos.



GÊMEOS

21/5 a 20/6

Uma sensação de mau humor vai surgir, procure evitar desentendimentos. Enfrente as suas fraquezas de forma direta. Na vida a dois, esclareça possíveis desconfianças logo.



CÂNCER

21/6 a 22/7

Um foco especial no campo afetivo pode ocorrer. Resolver preocupações no relacionamento pode ser uma boa opção. No trabalho, boa chance de promoção ou aumento.



LEÃO

23/7 a 22/8

Busque um comportamento mais sociável com os colegas e aproveite as oportunidades para se dar bem no trabalho. O diálogo é a chave para obter apoio no relacionamento.



VIRGEM

23/8 a 22/9

O dia de hoje vai permitir que você relaxe. A diplomacia na vida pessoal e profissional vai estar em evidência. Problemas antigos do relacionamento podem ser resolvidos.



LIBRA

23/9 a 22/10

Você vai sentir um pouco de cansaço hoje, tanto físico quanto mental. Problemas emocionais podem atrapalhar o seu humor. Por isso, busque se entender com o seu par.



ESCORPIÃO

23/10 a 21/11

Bom momento para apostar em novas iniciativas criativas no trabalho. Aproveite para obter promoções profissionais ou ganhar um aumento. Cuidado com discussões ríspidas na vida a dois.



SAGITÁRIO

22/11 a 21/12

Um dia dedicado ao amor e carinho. Dedique um tempo para a família e amigos. Clima bom no trabalho. Com seu par, um momento especial pode ajudar a resolver problemas.



CAPRICÓRNIO

22/12 a 20/1

Aposte em renovações, seja no âmbito pessoal ou profissional. Atenção a mágoas que podem ganhar espaço. O emocional pode atrapalhar o andamento com a paquera.



AQUÁRIO

21/1 a 19/2

A sensação de cansaço pode surgir, mas não desista de alcançar seus objetivos. É possível que a euforia seja deixada um pouco de lado. A convivência com o par exigirá dedicação e renúncias.



PEIXES

20/2 a 20/03

A lua indica a necessidade de equilíbrio nas relações interpessoais e sugere um momento de bem-estar. Intrigas com seu par amoroso vão ser deixadas de lado no dia de hoje.

PALAVRAS CRUZADAS

Campo de estudo dos folcloristas	Arquivo (?)", seriado da TV	Conjunto orgânico cujo principal órgão é o cérebro	Evento que escolhe a mulher mais bonita dentre várias
Sensual; lascivo	Cada signo no horóscopo chinês	Lição, em inglês	Lúcio Costa: projetou Brasília
Hábitat do tucano		Natureza (abrev.)	
União Nacional dos Estudantes (sigla)		Rubor da pele	
Acharam graça		Mar da Grécia	
			Divisão de uma partida de vôlei
Pilotos suicidas do Japão, na 2ª Guerra		Estatuto da Criança e do Adolescente	Emissora dos EUA
Cargo militar			O mais pirateado dos produtos
Brado em arenas	Fuzileiro naval dos EUA		
Cangote (pop.)	Tombar		
N	U	C	A
Ajudante do cavaleiro medieval		Oersted (símbolo)	A maior cidade da Antiguidade
Lugares próximos; imediações			A virtude cristã por excelência (Rel.)
		Estímulos usados na Musicoterapia	Iodo (símbolo)
			Nordeste (abrev.)

SUDOKU

	9				5	
3			4	7		1
		8			2	
	1		6		7	
			1	5		
	6		8		1	
		2			5	
6			2	8		3
	5				9	

INSTRUÇÕES: Preencha os espaços com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.

TORTO

O	U	E
M	L	T
C	A	H
U	M	O
E	O	D
R	T	E

INSTRUÇÕES: Devem-se formar palavras em todas as direções, ligando as letras em sequência direta, sem cruzar, pular ou repetir letra (para que uma palavra tenha letra repetida é necessário que ela esteja duplicada no diagrama). Damos como exemplo uma palavra encontrada no diagrama. Só valem palavras de quatro letras ou mais. Na solução, há 30 formadas com este diagrama, mas se você formar outras, parabéns!

S	E	R	O	D	E	R	R	A
S	N	O	S	O	I	V	A	
I	M	A	O	R	V	A	T	
W	N	V	A	C	U	N		
E	N	I	R	A	V	P		
D	C	E	E	T	O			
O	T	E	N	E	P	A	T	
S	E	S	V	C	I	M	C	
R	N	M	V	R	I	R		
U	E	G	E	E	N			
C	T	T	N	A	T	M	A	
N	O	S	S	E	T			
O	S	O	I	R	U	X	U	T
C			S					

PALAVRAS CRUZADAS

2	6	7	4	3	9	1	5	8
3	4	1	8	5	2	6	7	9
8	9	5	1	7	6	2	3	4
4	1	6	2	8	7	3	9	5
9	2	3	5	4	1	7	8	6
5	7	8	6	9	3	4	1	2
6	3	2	9	1	5	8	7	4
1	8	9	7	6	4	3	2	5
4	5	7	3	2	8	1	6	9

SUDOKU



VENCEMOS JUNTOS

Disponível na loja on-line oficial do Flamengo

Ediouro

Editora Agir

REPRODUÇÃO



Fátima volta ao ‘Encontro’ após operar um câncer: ‘Foi um soco’

Fátima Bernardes, de 58 anos, voltou ontem a apresentar o ‘Encontro’, na Globo, após aproximadamente um mês afastada por motivos de saúde. A apresentadora precisou se afastar para operar um câncer no útero. Em sua volta, Fátima abriu o programa contando como foi sua experiência com a doença e agradeceu a Patrícia Poeta por cuidar da atração enquanto esteve fora.

“Está fazendo um mês. É curioso porque estou com uma sensação de reestreia hoje, embora um mês nem seja tanto tempo assim. Não tem nem um mês que eu fiz a cirurgia, mas eu lembro da sensação do programa do dia 2 de dezembro. Eu já sabia que eu teria que ir ao médico porque alguma coisa tinha dado errado. Então, eu já fiz o programa de um jeito internamente diferente. E hoje eu volto para o programa com uma energia renovada, com uma expectativa muito boa”, disse Fátima para André Curvello.

Fátima também relembrou que antes de ser diagnosticada com a doença, também escutou muitas histórias de superação de convidados e da plateia do ‘Encontro’. “Nós ouvimos muitas histórias da plateia ao longo de todo o programa. Sempre histórias de recomeço, história de pessoas que venceram um câncer, histórias muito bonitas. Eu sempre imaginava como era receber essa notícia. Eu sempre tentava me colocar no lugar da pessoa e é realmente um soco. E parece que você leva um soco e não sabe exatamente onde é que você vai cair. Mas, no meu caso, eu já pensava: ‘eu vou me levantar rapidamente’. Tanto é que da notícia até a cirurgia foram quatro dias”, revelou.

Fátima também agradeceu a oportunidade de ter condições de fazer os exames. “Graças a Deus eu tenho condições de fazer os exames. Tenho uma gratidão enorme por isso. Não deixei de pensar o tempo todo na angústia das pessoas que não conseguem fazer o exame com tanta rapidez. Porque se eu em quatro dias já fiquei muito angustiada com essa história e querendo me livrar daquilo... É tão duro você imaginar a saúde como está no nosso país e ver as pessoas lutando pelo direito de serem tratadas”.

Fátima contou que a ficha ainda não caiu completamente. “Eu me sinto ainda me recuperando do soco, sem entender muito bem. É como se você absorvesse, mas não tivesse aina refletido muito bem sobre tudo o que aconteceu. Eu me cobro muito em tudo na minha vida. Graças a Deus deu tudo certo, o resultado foi o melhor possível. Mas eu ficava pensando: ‘no que essa notícia me transformou?’. Porque todo mundo me contava histórias de transformações muito intensas. E eu fico me cobrando e ainda não encontrei a grande mudança”, disse.

Até o momento, Fátima não terá que se submeter a sessões de quimioterapia. “Eu realmente me cuido, mas também tive muita sorte do olhar atento da minha médica”, diz.