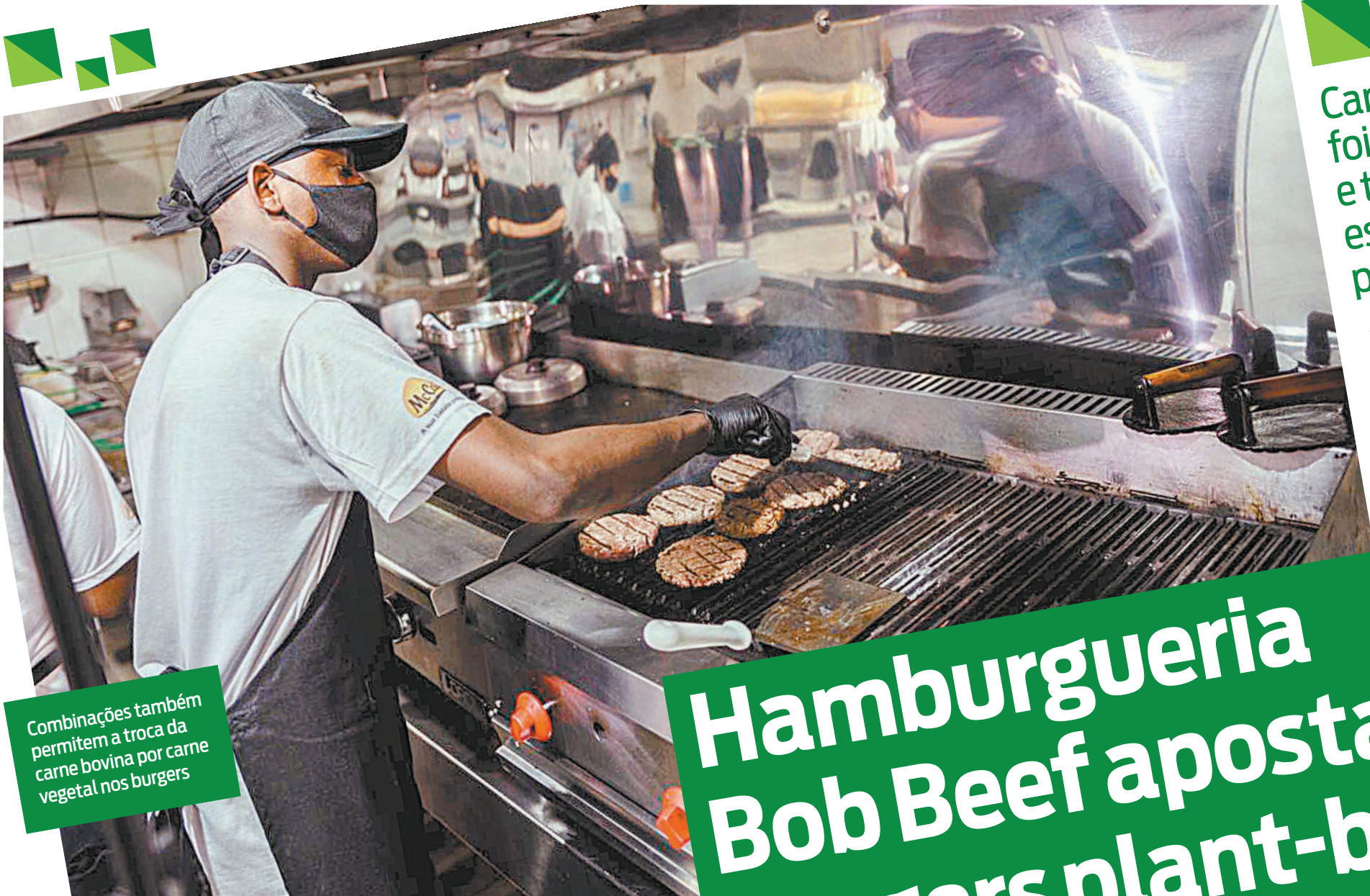


Zona Oeste



Combinações também permitem a troca da carne bovina por carne vegetal nos burgers

Cardápio foi renovado e tem menu especial para delivery

Hamburgueria Bob Beef aposta em burgers plant-based

Os moradores da Zona Oeste, principalmente os residentes no Recreio dos Bandeirantes, têm mais uma saborosa opção de gastronomia. Para oferecer um cardápio cada vez mais inclusivo nesse ano de 2021, a Hamburgueria Bob Beef, rede com quatro dark kitchens espalhadas pelo Rio de Janeiro, acaba de lançar uma

versão mais enxuta do seu selecionado menu, disponível somente por delivery.

A tradicional marca carioca, agora, conta com apenas seis combinações de burgers, que ainda podem ter seus discos de costela bovina angus substituídos pelos de carne vegetal. Além dos discos plant-based, com a possibilidade de retirar o bacon e o cream cheese das combina-

ções, a hamburgueria também aposta em duas novas gramaturas para os seus burgers de carne vermelha: 120 gramas e 180 gramas.

Entre as criações do chef Pablo Lamar disponíveis no novo cardápio, merece destaque o Cheese Bob - para quem é fã da clássica combinação de pão, carne e quei-

jo, disponível na versão de carne vegetal (R\$ 31 - 115 gramas) ou de costela bovina angus (R\$ 28 - 120 gramas). Servido com molho barbecue artesanal ou maionese do chef Bob, coberto por queijo prato derretido e finalizado com pão de brioche gold selado

na manteiga.

Outra aposta para esse mês de janeiro é o American Bob - burger vegetal (R\$ 36 - 115 gramas) ou de costela bovina angus (R\$ 33 - 120 gramas), servido com queijo cheddar gratinado, finas fatias de bacon crocante (opcional), ketchup de bacon da casa (opcional), cebola caramelizada e pão brioche gold

selado na manteiga.

O novo cardápio da Hamburgueria Bob Beef já está disponível nas quatro unidades da rede (além do Recreio dos Bandeirantes, no Méier, em Botafogo e no Leblon).

Os pedidos podem ser feitos pelo app próprio da marca (Bob Beef Artesanal), que oferece condições especiais como frete grátis, ou pelo app do Ifood Brasil.

Escreva promove aulão gratuito de redação com Rita Von Huntz



Professor e ator, Guilherme Terreri incorpora drag queen Rita Von Huntz, formada em

O Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), que teve as suas provas de 2020 adiadas para os dias 17 e 21 de janeiro, por conta da pandemia do coronavírus, está na contagem regressiva. E, para ajudar nos preparativos finais dos mais de cinco milhões de brasileiros inscritos, o Escreva, curso preparatório com foco na redação para o vestibular, oferecerá um aulão gratuito no sábado, às 14h, sobre "Pandemias e Coletividades" no seu canal do YouTube (<https://bit.ly/3mZ17iO>).

A proposta da aula on-line é oferecer um debate que direcione os principais acontecimentos de 2020, trazendo propostas possíveis para o tema da redação do Enem, de modo que os alunos possam fazer análises críticas e ter ideias de intervenção para os seus textos. A aula será aberta a todos estudantes de escolas públicas e privadas do Brasil.

E terá uma convidada especial: a professora e drag queen Rita Von Huntz, formada em

Pandemias e coletividades será o tema abordado pela drag queen e outros professores

Letras, na área de Língua e Literatura Inglesas pela Universidade de São Paulo (USP), e em Artes Cênicas pela Universidade Federal do Estado Rio de Janeiro (UniRio). Também terá a presença da idealizadora do Escreva, a professora de Língua Portuguesa e especialista em redação, Elaine Antunes, além do professor Raphael Kapa, doutorando em História pela Universidade Federal Fluminense (UFF), Jornalista formado pela UFRJ e Consultor Pedagógico do jornal O Globo.

O professor e ator Guilherme Terreri é criador e performer da drag queen Rita Von Huntz, que ficou conhecida por ter participado da pri-

meira temporada do programa Academia de Drags. Guilherme também criou o canal Tempero Drag, no qual Rita, a personagem principal dos vídeos, aborda debates políticos e discussões do dia a dia com muito bom humor, além de fornecer um espaço à comunidade LGBTQIA+.

O canal já passa de 600 mil inscritos, com mais de 200 mil visualizações em cada vídeo. Para mostrar que o seu preparatório de redação vai além da adaptação das aulas presenciais para o formato on-line, Elaine foi à procura de uma personalidade da atualidade que pudesse contribuir ainda mais para a análise crítica dos estudantes nessa reta final para o ENEM. "Acredito que a forma de a Rita se comunicar e passar conteúdos complexos, de um jeito leve, tem muita sinergia com o Escreva. Felizmente, agora, todos os vestibulandos vão poder contar com uma aula especial com o melhor

da Rita e do Escreva para o Enem", Elaine Antunes, acrescentando:

"Teremos uma aula com duas horas de duração. Na primeira hora, Rita abordará o tema escolhido e depois eu e o Raphael Kapa falaremos sobre tópicos mencionados pela Rita, além de dicas de técnica de redação para ajudar no dia da prova. Espero ajudar tantos que não tiveram oportunidade de uma formação de qualidade".

O objetivo do Escreva com o aulão da Rita Von Huntz é oferecer um debate que proporcione reflexões críticas sobre a atualidade, com argumentos de autoridade e referências da Literatura, Sociologia, História e Filosofia, bases importantes para a construção de uma redação no vestibular. E para quem deseja uma preparação mais profunda em redação e Língua Portuguesa, o Curso Escreva também está com vagas abertas para 2021. Mais informações em www.cursoescreva.com.br.

Da laje direto para o asfalto

O verão já está entre nós, e é uma época do ano em que a mulherada gosta de se bronzear e ficar com marquinha de biquíni. Espaços que oferecem bronzamento com fita estão cada vez mais populares, e esse mercado tem mostrado bastante crescimento nos últimos anos. Foi pensando nisso que Camila Vargas criou um curso sobre a técnica de bronzamento, no qual os alunos terão estágio e conteúdo para se tornarem futuros 'Personal Bronze'.

Especialista Camila Vargas promove curso sobre bronzamento natural e a jato para pessoas iniciantes na área

"O Curso é uma maneira de qualificar profissionais que desejam entrar nesse mercado, visto que ele está

em ascensão, apesar de ainda ter um pouco de preconceito. É justamente onde entro, porque, além de Personal Bronze, sou enfermeira, e acredito ser um diferencial, inclusive, para a credibilidade da atividade. Realizo a capacitação de profissionais para que se eleve o nível desses no mercado", disse a criadora do curso.

Camila explica que a técnica está se disseminando e ganhando novos adeptos. E que, por isso, existe uma de-



Camila vê o bronzamento artificial em crescimento no Brasil

manda de profissionais na área. "Vários empresários já estão investindo no setor. O bronze de fita saiu da comunidade e está ganhando cada vez mais as classes sociais. Então, essas profissionais, certamente, mesmo que não abram seus próprios espaços, terão oportunidades de criar novas empresas."

As aulas acontecerão no sábado e no domingo, a partir das 8h. Os interessados devem entrar em contato através do WhatsApp (21) 96426-9710 ou do Instagram da Fina Flor Bronzamento (@FinaFlor Bronze), na Estrada Rodrigues Caldas, 297, na Taquara.