Horóscopo

ÁRIES
21/3 a 20/4

Amplie o seu círculo de conhecidos e não se distraia das suas principais tarefas. Os amigos ainda vão desempenhar um papel importante na paquera. Cor: abóbora.

TOURO
21/4 a 20/5

A Lua promete destacar a sua ambição. Faça hora extra no trabalho. Também foque em melhorar os seus hábitos alimentares. No romance, se atente ao visual. Cor: vermelho.

GÊMEOS
21/5 a 20/6

O seu espírito de equipe vai estar em alta na sua vida. As colaborações vão ser muito bem-vindas, aproveite. A paixão à distância ou virtual pode te surpreender. Cor: branco.

CÂNCER
21/6 a 22/7

Algumas mudanças podem bagunçar bastante a sua rotina. Aposte no jogo de cintura e, se necessário, descarte algumas coisas. Invista na conquista. Cor: azul-royal.

LEÃO
23/7 a 22/8

Busque contactar aqueles que você ama hoje. Um encontro virtual é recomendado. A Lua indica aceitar críticas. Alguns atritos podem surgir no romance. Cor: branco.

VIRGEM
23/8 a 22/9

A sua atenção será redobrada no trabalho. Novidades profissionais podem surgir se você se dedicar mais. A rotina será a maior vilã na vida a dois, cuidado com isso. Cor: preto.

LIBRA
23/9 a 22/10

A Lua recomenda que você relaxe hoje. O astral também será favorável para cuidar de tarefas criativas. A relação ganhará altas doses de carinho. Cor: esmeralda.

ESCORPIÃO
23/10 a 21/11

Assuntos ligados à família vão se destacar hoje. Curta bastante a sua casa e se organize. Tente pegar leve na conquista. Uma paixão antiga pode pintar. Cor: rosa-bebê.

SAGITÁRIO
22/11 a 21/12

O dia promete agitação. Você vai conseguir se expressar com facilidade. Faça novos contatos e seja produtivo. O diálogo vai ser fundamental no romance. Cor: terracota.

CAPRICÓRNIO
22/12 a 20/1

As finanças irão se destacar. Tome cuidado com os gastos por impulso. Chance de disputar uma promoção profissional. Pegue leve na paquera. Cor: prata.

AQUÁRIO
21/1 a 19/2

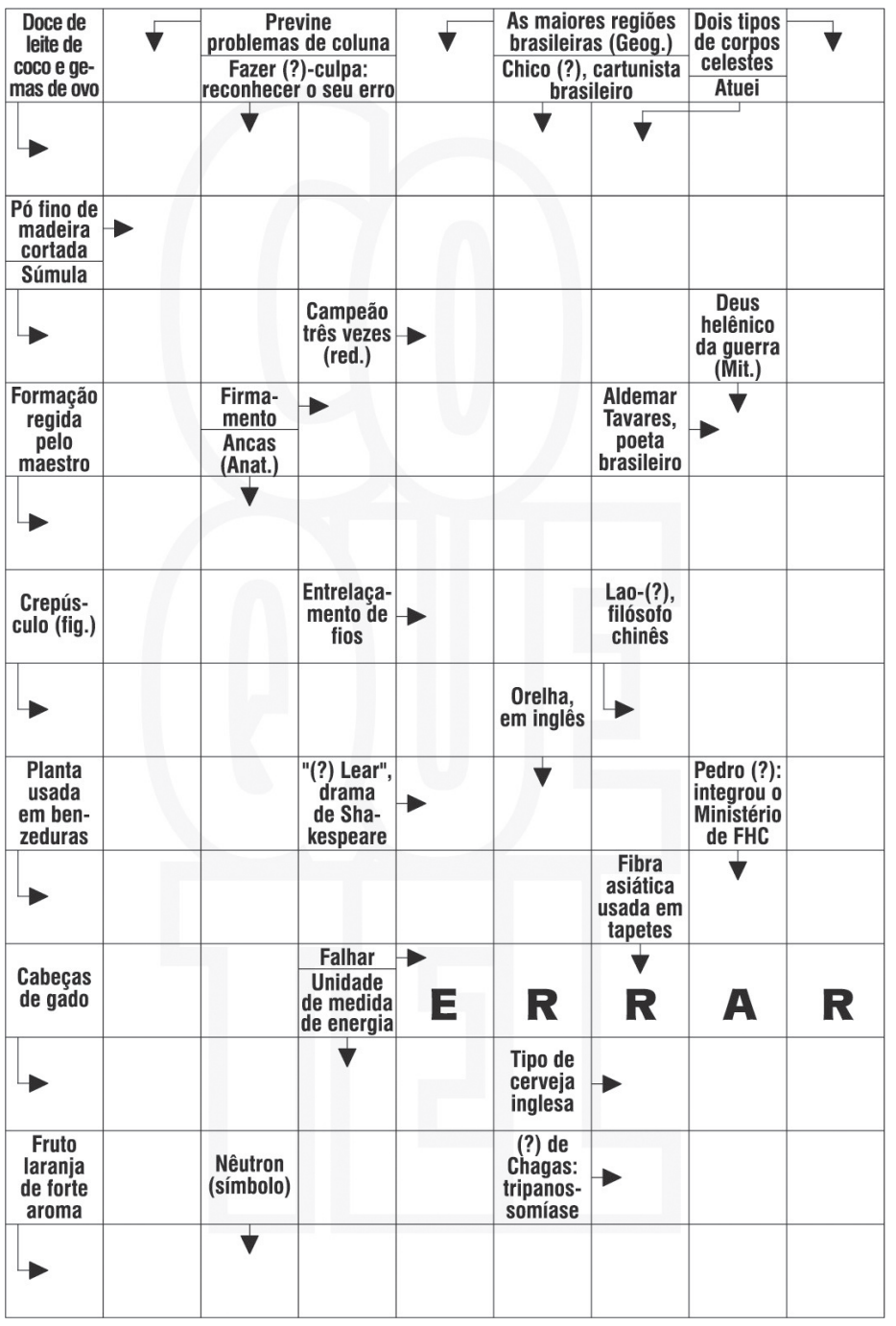
As suas energias serão recarregadas. Cuide de assuntos relacionados à saúde. Trabalhe bastante também. Tome a iniciativa na paquera. Cor: amarelo-ouro.

PEIXES
20/2 a 20/03

A sua intuição estará em uma fase muito boa. Reavalie suas planos e escolha o melhor para si. No amor, evite assuntos que possam causar muitas brigas. Cor: prata.

Passatempo odiad

PALAVRAS CRUZADAS

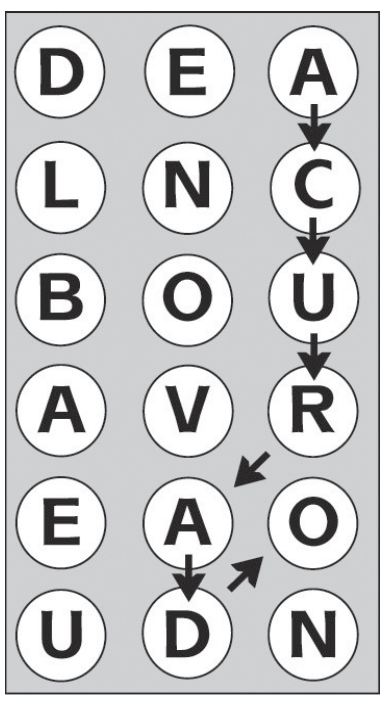


SUDOKU

INSTRUÇÕES: *Preencha os espaços com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.*

9	8		7	1		5	3	
		5			6			8
3	5		1	9		7	4	
		2			8			3
6	7		8	2		4	5	
		3			5			7

TORTO



INSTRUÇÕES: *Devem-se formar palavras em todas as direções, ligando as letras em sequência direta, sem cruzar, pular ou repetir letra (para que uma palavra tenha letra repetida é necessário que ela esteja duplicada no diagrama). Damos como exemplo uma palavra encontrada no diagrama. Só valem palavras de quatro letras ou mais. Na solução, há 30 formadas com este diagrama, mas se você formar outras, parabéns!*

PALAVRAS CRUZADAS

T	A	N	C	E	R	I	N	A
	T		R	T		M	A	L
R	E	S	E	S		A	L	E
	R	I		E	R	R	A	R
A	R	R	U	D	A		M	T
	O	D		R	E	I		S
O	C	A	S	O		T	S	E
	A	U		N	O		E	E
O	R	O	U	E	S	T	R	A
	U		C	E	U		A	T
A	T	A		T	R	I		E
	S	E	R	R	A	C	E	M
R	O	M	B	O	C	A	D	O
	P			N				C

SUDOKU

7	6	2	5	4	9	3	1	8
1	5	4	3	2	8	9	7	6
9	8	3	1	7	6	4	2	5
3	9	1	8	5	4	2	6	7
6	4	7	2	9	1	5	8	3
5	2	8	7	6	3	1	9	4
8	7	9	6	3	2	5	4	1
2	3	5	4	1	7	6	8	9
4	1	6	9	8	5	7	3	2

TORTO: *acurado, âncora, ancorado, anelo, anuro, aonde, avaro, boneca, canoa, canoro, corado, corvo, couro, couve, covado, curado, curau, curvado, decorado, decoro, encurvado, louro, louvado, louvar, louvor, ondear, ronda*

REPRODUÇÃO/YOUTUBE

Meghan Markle diz que família real se preocupou com a cor da pele de seu filho

A duquesa de Sussex, Meghan Markle, contou em uma entrevista à apresentadora Oprah Winfrey os motivos que levaram ela e o príncipe Harry a deixarem a realeza britânica, em janeiro do ano passado. Archie, o primeiro filho do casal, que nasceu em 2019, é um dos motivos. Meghan revelou que houve "preocupações e conversas sobre o quão escura sua pele seria quando nascesse".

A duquesa revelou que essas conversas aconteciam com Harry e o príncipe relatava a ela tudo o que estava acontecendo. A duquesa não contou o nome dos outros envolvidos. Ela também disse que quando ainda estava grávida foi informada pela família real britânica que Archie não se tornaria príncipe e, por isso, não teria segurança oficial.

"Isso aconteceu nos últimos meses da nossa gravidez, quando eu estava 'peraí, ele precisa estar seguro'. Criamos essa máquina monstra (de clique e tablóides), vocês permitiram que isso acontecesse, o que significa que precisamos estar seguros", disse. Meghan afirmou que não liga para títulos, mas nesse caso é diferente já que afeta a segurança de seu filho.

"Quando eu estava grávida, eles quiseram mudar a convenção para o Archie. Por que? Não tem explicação", perguntou Meghan. O príncipe Harry afirmou que precisou se colocar no lugar da mulher para entender o preconceito que ela sofria como mulher negra.

"Passei muitos anos fazendo o trabalho e aprendendo por conta própria. Mas então, na minha educação e no sistema em que fui criado e a que fui exposto, eu não estava ciente disso. Mas, meu Deus, não demorou muito para repentinamente tomar consciência disso", afirmou Harry sobre as questões raciais.

SUICÍDIO

A vida complicada em meio à família real levou Meghan a pensar em suicídio. "Eu simplesmente não via uma solução. Ficava acordada a noite toda, eu simplesmente não entendia como isso está acontecendo. Minha mãe e meus amigos me ligavam chorando e dizendo: 'Meg, eles não estão protegendo você'".

"Eu tinha muita vergonha de falar à época e vergonha de admitir para o Harry, especialmente, porque eu sei quantas perdas ele sofreu, mas eu sabia que se não falasse, eu faria, e eu simplesmente não queria mais estar viva. Tudo estava acontecendo apenas porque eu estava respirando", afirmou.

Harry disse ter ficado desesperado ao ver a história se repetindo, mas não recebeu nenhum tipo de ajuda. A princesa Diana, mãe de Harry, morreu em uma acidente de carro enquanto fugia de paparazzi, em Paris, em 1997. "Eu não tinha ideia do que fazer, mas eu queria estar lá para ela", disse Harry sobre quando ficou sabendo dos pensamentos suicidas de Meghan.

Harry também contou que a família não pensava em mudar as coisas. "Para a família, eles têm muito essa mentalidade de, é assim que as coisas são, você não pode mudar isso, todos nós já passamos por isso. Mas o que foi diferente para mim foi o elemento raça. Não era só sobre ela, era sobre o que ela representa", disse o príncipe.