

Caminho da Sabedoria

Bispo Abner Ferreira

Bispo, Pastor Presidente, Advogado, Jornalista, articulista e Escritor



■ **site:**
odia.ig.com.br/colunas/
caminho-da-sabedoria

■ **e-mail:**
caminhodasabedoria@
odia.com.br

ZONA DE CONFORTO

LAGARTA QUE NÃO SAI DO CASULO, NÃO VIRA BORBOLETA

A zona de conforto está presente em nossas ações e pensamentos corriqueiros, sendo refletida naquilo que se faz ou no que se deixa de fazer. A tendência humana é querer ficar num território onde é possível prever e controlar os acontecimentos. Embora faça parte de muitas rotinas, esse automatismo pode afetar a felicidade, o bem-estar e o desenvolvimento, sendo prejudicial para a realização de planos, sonhos e objetivos. Não se engane com esse nome. De confortável, esta zona não tem nada!

A origem da palavra conforto vem do latim, cumfortare, e significa aliviar a dor ou a fadiga. A zona de conforto é definida pela Psicologia como uma série de ações, pensamentos e/ou comportamentos que uma pessoa está acostumada a ter e está associada a “um estado prazeroso de harmonia fisiológica, física e psicológica entre o ser humano e o ambiente”. É a nossa tendência de evitar os medos, a ansiedade ou algum tipo de desgaste. É por isso que é um local confortável onde as pessoas gostam de se aninhar. Ela é sedutora, irresistível, “familiar”, mas desastrosa.

A preguiça, a soberba, o

medo e a cegueira são alguns dos principais motivos que empurram uma pessoa para a zona de conforto. E, diferente do que se pensa, sair da zona de conforto não está relacionado a ser irresponsável ou excessivamente ousado. É necessário saber reconhecer e assumir riscos, com disposição para aceitar as consequências caso as coisas não aconteçam como esperado. Quando você se dispõe a sair da sua zona de conforto, você começa a fazer coisas que a maioria das pessoas não fazem.

Quanto mais tempo alguém passa em sua zona de conforto, mais difícil será para deixá-la. E a pior consequência



Quanto mais tempo alguém passa em sua zona de conforto, mais difícil será para deixá-la”

BISPO ABNER FERREIRA



ARTE PAULO MÁRCIO

de ficar neste estado letárgico, reativo e confortável é o desperdício do próprio talento, que é um processo de autossabotagem. Apesar da pessoa ter muito po-

tencial, não consegue otimizá-lo nem transformá-lo em performance, como uma mina de diamantes lacrada e inexplorada.

Na Bíblia temos muitos exem-

plos de pessoas que saíram de sua zona de conforto e tiveram êxito em suas missões. Abraão, por exemplo, precisou deixar a casa de seus pais para alcançar a promessa de Deus para seus descendentes (Gn 17.1-2). Moisés só libertou o povo Hebreu da escravidão porque deixou o aconchego de Midiã e encarou Faraó (Êx 4.18). Se não tivesse enfrentado os desafios da vida missionária, Paulo jamais teria feito tantos discípulos, fundado igrejas e formado novos obreiros (2 Co 11.23-29). Em apenas 52 dias, Neemias reconstruiu os muros de Jerusalém com a ajuda do povo. Esse verdadeiro milagre só foi possível porque ele deixou o conforto do palácio (Ne 2).

Segundo Einstein, “uma mente que se abre a uma nova ideia jamais voltará ao seu tamanho original”, e, parafraseando, podemos pensar que uma mente que sai da sua zona de conforto, jamais voltará a se acomodar em sua segurança. Sair do ambiente cômodo e aparentemente seguro em que estamos, envolve encarar a realidade das incertezas e o grande risco de dar errado. No entanto, isso faz com que você cresça, adquira novas competências e habilidades, além de tornar você uma pessoa mais preparada, resiliente, flexível e adaptável.

Esse processo fará com que você perceba que pode e merece ir mais longe, pois lagarta que não sai do casulo, não vira borboleta.

Coluna publicada aos domingos



Auxílio **2021**
Emergencial

AUXÍLIO EMERGENCIAL DO GOVERNO FEDERAL

NASCIDOS DE JANEIRO A MAIO
JÁ RECEBERAM

HOJE É A VEZ DE QUEM
NASCEU EM JUNHO

USE O SEU DINHEIRO
COM O CAIXA Tem

Para quem é do Bolsa Família, nada muda:
o pagamento começou dia 16/04.

DÚVIDAS?

ACESSE **AUXILIO.CAIXA.GOV.BR**
OU LIGUE 111.

ATENÇÃO:
O CALENDÁRIO DE SAQUES
FOI ANTECIPADO.

