

Atividades esportivas gratuitas

Áreas da Praça Seca foram reformuladas, incentivando a prática de exercícios físicos ao ar livre

A Prefeitura, por meio da Subprefeitura de Jacarepaguá e da Gestão Executiva Local Jacarepaguá 2, vai estimular a prática de exercícios ao ar livre, oferecendo várias modalidades na Praça Barão da Taquara, na Praça Seca. Desde a última quinta-feira, foram realizados treino funcional, futsal e jiu-jitsu. O espaço também terá aulas de zumba.

“Atividades físicas fazem bem ao corpo e à mente, e nesses tempos difíceis de pandemia, incentivar a prática de exercícios é fundamental para melhorar a qualidade de vida dos moradores”, destaca a subprefeita Talita Galhardo.

As aulas começaram na quinta, com treino funcional, das 7h às 8h; futsal, das 17h às 18h30; e jiu-jitsu, das 19h às 21h. As inscrições e as aulas são gratuitas, abertas a todos os moradores da região e contam com um profissional capacitado. Em dias de chuva, as atividades são suspensas. Para fazer a inscrição, basta comparecer à Praça Seca, no dia e horário da atividade pretendida.

Confira as atividades e horários: Zumba (segundas e sextas-feiras, das 9h20 às 10h20 e das 17h às 18h); treino Funcional (segundas e quartas, das 7h às 8h e das 8h às 9h; e terças e quintas,



Áreas de lazer foram reformuladas. Com isso, são oferecidas aulas gratuitas para os moradores



Atividades físicas fazem bem ao corpo e à mente, e nesses tempos difíceis de pandemia, incentivar a prática de exercícios é fundamental”

TALITA GALHARDO, Subprefeita

das 7h às 8h); Futsal (terças e quintas, das 17h às 18h30); e Jiu-Jitsu (terças e quintas, das 19h às 21h).

OUTROS LOCAIS

A revitalização do Parque Pinto Teles, também na área da Praça Seca, recuperou o espaço e permite a prática de exercícios com mais segurança. As quadras poliesportivas e os equipamentos de ginástica ainda estão sendo recuperados, mas os

primeiros serviços de limpeza já permitem que adultos, jovens e crianças, possam desfrutar de atividades ao ar livre. No último final de semana foram realizadas práticas de ioga, capoeira, jogos de futebol e vôlei, de acordo com as permissões para a prática de atividades físicas coletivas e mantendo as regras de distanciamento.

Outro espaço para exercícios e outras atividades é o Bosque da Freguesia. O lo-

cal permite a prática de ioga, capoeira, tai-chi-chuan, tem pista para caminhadas e corridas e um campo de futebol. Os interessados em jogar bola devem procurar a administração de terça a domingo, das 6h às 17h, para solicitar autorização para uso do campo. Segunda-feira é dia de manutenção e o Parque Natural do Bosque da Freguesia fica fechado.

A pedido da subprefeita de Jacarepaguá, a Comlurb

tem feito a manutenção, limpeza e conserto do mobiliário urbano das pracinhas de bairro. Nos primeiros 100 dias foram revitalizadas 18 pracinhas, entre elas a Praça Aluísio Magalhães, no Teixeira, Praça Cândido da Silva Mendes, na Taquara, Praça do Pinheiro, em Rio das Pedras, Praça da Goianinha, na Curicica, Praça Boré, na Vila Valqueire e Praça MacGregor, na Freguesia, entre outras.

Rio tem nova rodada do Auxílio Carioca

Artesãos foram incluídos no auxílio emergencial criado pela prefeitura e vão receber R\$ 500

A Secretaria Municipal de Fazenda e Planejamento anunciou a inclusão de novos grupos no Auxílio Carioca. A nova etapa da iniciativa de apoio financeiro emergencial para minimizar os efeitos das medidas sanitárias de enfrentamento da Covid-19 inclui 1.087 novas famílias em situação de vulnerabilidade, que recebem R\$ 200 cada, e 822 artesãos de feiras (Feirarte), que recebem R\$ 500. O secretário Pedro Paulo já havia confirmado o pagamento de uma segunda parcela de R\$ 500 aos ambulantes de praia e a inclusão dos auxiliares, que recebem R\$ 500 pela primeira vez.

O benefício está disponível desde a última quinta-feira, para quem recebe a segunda parcela e, a partir de hoje, para quem recebe a primeira. Para saber mais e checar quem tem direito à ajuda, basta acessar o portal carioca.rio.



Secretaria de Fazenda e Planejamento incluiu novos grupos no auxílio

“Estamos trabalhando com afinco, com uma iniciativa de transferência de renda que seja simples, fácil de ser acessada e sem filas, para apoiar a população mais afetada pelo agravamento da pandemia”, afirmou o Secretário de Fazenda e Planejamento, Pedro Paulo.

O Secretário de Cultura, Marcus Faustini, também comentou o auxílio. “Estamos focados em mudar as

estruturas da política cultural da cidade e também em apoiar quem mais precisa neste momento.”

“Com trabalho e comprometimento vamos levar dignidade a todas as pessoas em vulnerabilidade dessa cidade”, comentou a Secretária de Assistência Social, Laura Carneiro.

O Auxílio Carioca é uma iniciativa da Prefeitura que envolve a Secretaria de Fazenda e Planejamento, Educação, Assistência Social, Ordem Pública e Cultura, em parceria com a Câmara Municipal do Rio de Janeiro. O recebimento do benefício não impede que o cidadão receba também o auxílio emergencial do governo federal.

Para se cadastrar, o interessado deve acessar o site carioca.rio, clicar em ‘Auxílio Carioca’, e informar o CPF para verificar se está apto a receber. O cadastro será atualizado e a pessoa receberá um SMS de confirmação pelo celular. Assim, uma conta digital será automaticamente criada. Para desbloquear a conta, basta baixar o aplicativo ‘Superdigital’. O primeiro saque na Rede 24 horas é gratuito, mas o cartão virtual pode ser usado como cartão de débito normalmente.

Para tirar dúvidas, entre em contato com a prefeitura pelo telefone 1746.



Diversas áreas da cidade receberam mudas de diversas espécies

Dia da Terra tem plantios simbólicos

Medida da Secretaria do Meio Ambiente visa promover uma reflexão nos cariocas

Para promover uma reflexão sobre a importância do planeta e da luta em defesa do meio ambiente, a Fundação Parques e Jardins, vinculada à Secretaria do Meio Ambiente, realizou plantios simbólicos nas 5 APs da cidade, na última quinta-feira, data em que é celebrado o Dia Mundial da Terra. O locais foram escolhidos em parceria com os coletivos de plantio urbano que, além de auxiliar a FPJ, realizaram ações individuais de conscientização.

Os plantios começaram na AP1, no Campo de Santana, às 9h. Durante o dia, também foram realizados plantios no Largo do Machado (AP2), no acesso a Igreja da Penha (AP3), na Estrada de Jacarepaguá (AP4), Praça do Canhão, em Realengo, (AP5). Em todos os locais foram dis-

tribuídas mudas de boldo do Chile, capim santo, citronela, cebolinha e maracujá. Todas as ações foram transmitidas ao vivo pelos perfis da FPJ no Facebook e no Instagram.

A Fundação Parques e Jardins também está convidando seus parceiros e seguidores nas redes sociais para celebrarem a data em ações individuais, que serão transmitidas pela Internet ao longo do dia. De acordo com a coordenadora do evento pela FPJ, Jane Paulino, serão apresentadas atividades de pintura, música, poesia, reciclagem e ‘Silvoterapia’, que é a arte de abraçar árvores.

“O importante é estarmos conectados para juntos celebrarmos o lugar em que vivemos, sensibilizando o maior número possível de pessoas sobre a importância da conservação do nosso planeta”, destaca a coordenadora.

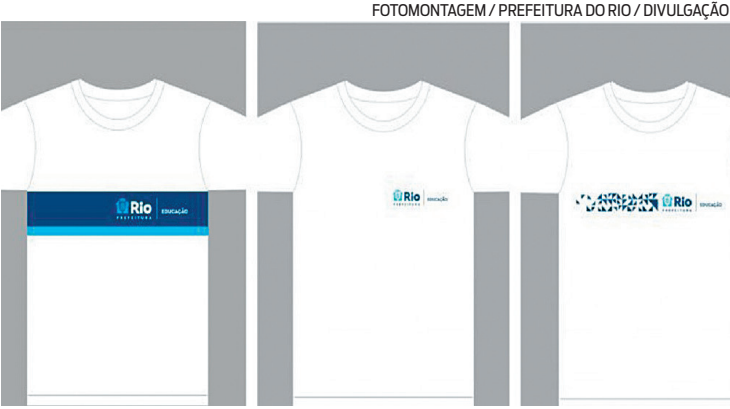
Novo uniforme escolar em votação

Pais e alunos poderão que escolher uma entre três opções de camisa até sexta-feira

Alunos da rede municipal vão poder escolher, pela primeira vez na história, a nova camisa do uniforme escolar. A Secretaria Municipal de Educação (SME) iniciou na última quarta-feira, um concurso onde pais e estudantes terão três modelos diferentes para votar. A eleição vai acontecer pelo aplicativo Rioeduca em Casa, dentro da aba “Outros”, onde haverá o

banner (Vote no novo uniforme) com as opções.

A votação será encerrada na próxima sexta-feira. Os uniformes são gratuitos para os estudantes da rede municipal. Segundo o secretário municipal de Educação, Renan Ferreirinha, a mudança é oportuna para todos, e nada melhor do que estudantes e pais votarem na escolha do uniforme.



A rede municipal de ensino tem três opções de blusas na eleição

FOTOMONTAGEM / PREFEITURA DO RIO / DIVULGAÇÃO