

Com participação de:  
**MARIANA MORAIS**  
mariana.moraism@odia.com.br  
**ANA CORA LIMA**  
ana.lima@odia.com.br

■ e-mail: fabia.oliveira@odia.com.br ■ site: https://odia.ig.com.br/colunas/fabia-oliveira



Léo Santana e  
Lorena Improta

de cinco a seis vídeos em um dia. Hoje em dia gravo apenas três.

■ **E o enxoval? Já preparou? Vai fazer aqui mesmo ou pretende trazer de fora?**

● Ainda não preparei o enxoval e não pensei ainda sobre. Não sei se conseguiria trazer de fora porque é muita coisa, o dólar está bem alto, são taxas altas também e a gente não vai viajar para comprar essas coisas. Provavelmente vou fazer por aqui mesmo.

■ **Já começou os preparativos do quarto do bebê?**

● Começamos a planejar o quarto, sim. Estamos falando com uma arquiteta, mas tudo ainda está no papel. Não começamos a mudar as coisas ainda.

■ **Pretende ter mais filhos?**

● Isso é um grande debate aqui em casa, vou te contar. Eu quero mais um sim, amaria ter um casal, mas o que vier é benção. Sempre quis ter dois filhos, mas o Léo quer três. Vamos ver como vai ser nos próximos anos. Eu acho que dois já está bom demais (risos).

■ **Agora que é mãe, teremos Lore Improta no Carnaval do ano que vem (se tiver)?**

● Eu ia amar! Se tiver Carnaval no ano que vem eu quero sim, pretendo estar pronta para trabalhar.

■ **Pretende ter babá em casa pra ajudar?**

● Por enquanto a ideia é sermos eu e o Léo. Talvez minha mãe nos primeiros meses para nos ajudar com tudo. Não pensamos no momento em ter uma babá.

■ **O que mais te surpreendeu ao se tornar mãe?**

● O amor que é gerar uma vida. A forma como a natureza é tão sábia, é tão certa nesse processo todo de gestação. Como nosso corpo se torna um universo que cria constantemente. A cada semana o bebê dá um salto em desenvolvimento. Eu fico chocada. E esse amor que a gente sente, que vai tão profundo na gente. Não tem nem como explicar.

● Por enquanto os enjoos são bem complicados, porque me impede de comer muita coisa que eu preciso. Estou tomando os remédios para o enjoo e procurando me manter dentro das instruções que a minha nutricionista me passou, mas sempre ouvindo muito o meu corpo, sem forçar nada.

■ **Como está a expectativa para seu primeiro dia das mães?**

● Ah, vai ser uma grande emoção, eu acho. Tenho estado bem mais emotiva ultimamente, bem mais chorona e carente. Viver esse momento do dia das mães gestando uma vida vai ser único, com certeza.

■ **Como tem sido fazer seus vídeos de dança grávida? Tem pegado mais leve? Requebrado menos?**

● Eu tenho pegado mais leve, sim. No início da gravidez eu estava bem preocupada, procurava não me forçar muito nas coreografias. As pessoas até comentavam que eu estava meio sem ânimo nas danças, mas era preocupação mesmo. Hoje estou mais tranquila, mas mesmo assim tomo bastante cuidado, procuro não me forçar além do meu limite atual. Antigamente eu gravava