

INSS: veja como se prevenir de golpes

Abordagens ilegais se aproveitam das revisões na tentativa de obter os dados pessoais dos beneficiários

Golpistas estão se aproveitando das revisões que o INSS realiza em alguns benefícios para tentar obter dados pessoais dos beneficiários. As abordagens podem ocorrer por carta, e-mail, telefonema ou mensagem de celular.

Para evitar cair nesse tipo de golpe, é importante ficar atento às seguintes dicas:

— mantenha sempre atualizados os seus dados de contato, como telefone, e-mail e endereço. Isso deve ser feito pelo Meu INSS ou pelo telefone 135;

— caso alguém faça qualquer comunicação pedindo dados ou fotos em nome do INSS, não atenda a solicitação, desligue a ligação e bloqueie o contato;

— o INSS nunca entra em contato direto com a pessoa para solicitar dados, nem pede o envio de fotos de documentos;

— o número do SMS usado pelo INSS para informar os cidadãos é 280-41. O INSS nunca manda links nem pede documentos pelo SMS.

— sempre que o INSS convoca o cidadão para apresentar documentos, essa convo-



A pessoa deve usar os canais oficiais para cumprir solicitação do INSS

cação fica registrada no Meu INSS e pode ser verificada também pelo telefone 135.

— a pessoa deve utilizar apenas os canais oficiais de atendimento para cumprir qualquer solicitação do INSS, seja para agendar um serviço, seja para entregar algum documento: aplicativo/site Meu INSS ou agência da Previdência Social (com agendamento);

— é bom saber que, quando alguém liga para o telefone 135 ou é atendido pelo chat humanizado da Helô, o atendente pode pedir algumas informações. Esse é um

procedimento de segurança para confirmar a identidade de quem telefonou ou acessou o chat;

O QUE FAZER

Se sofrer uma tentativa de golpes, é possível fazer uma denúncia à Ouvidoria pela internet, em <https://falabr.cgu.gov.br/>, ou também pelo telefone 135.

Caso tenha sofrido um golpe, registre um Boletim de Ocorrência e comunique aos órgãos envolvidos (por exemplo, o próprio INSS e o banco em que recebe o benefício, se for o caso).


Redução nos planos de saúde individuais

KARILAYN AREIAS

karilayn.arias@odia.com.br

Pela primeira vez, o índice de correção anual das mensalidades dos planos de saúde individuais sofreu uma redução e diminuirá em 8,19%. A determinação foi divulgada ontem, após uma reunião da mesa diretora da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) e será válida até abril de 2022. A medida aguarda publicação no Diário Oficial da União.

A redução na taxa de reajuste foi motivada pela queda das despesas ocorrida no setor no ano de 2020 em virtude da pandemia de covid-19. Na prática, a medida reduzirá o valor pago pelos consumidores. Entretanto, o reajuste não se aplica aos planos coletivos, como os corporativos, contratados por empresas para seus funcionários, ou aqueles chamados de adesão, em que o consumidor se vincula a um grupo para fazer parte do contrato.

 PODER JUDICIÁRIO
JUSTIÇA FEDERAL DE PRIMEIRO GRAU
SEÇÃO JUDICIÁRIA DO RIO DE JANEIRO

**AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO
ELETRÔNICO Nº 46/2021**

Processo: JFRJ-EOF-2021/208 – Registro de Preços, válido por 12 (doze) meses, para condicionais aquisições de computadores de ar do tipo “Janela e “Split” e outros equipamentos de climatização, conforme Anexo I (Termo de Referência). Abertura: 23.07.2021, às 13 horas. Retirada de editais: no site “www.comprasnet.gov.br” (UASG 900016). Maiores informações na Av. Almirante Barroso, 78, 11º andar, Centro, Rio de Janeiro – Tel. (21) 3218 9767 / 9868 – Horário de 12 às 17 horas.

Luis Fernando M. N. Bezerra de Menezes
Proponente

CONCESSÃO DE LICENÇA
A EMPRESA MOTEIS MEDIEVAL LTDA, CNPS. 29.666.781/0001-30, TORNA PÚBLICO QUE RECEBEU DA SECRETARIA MUNICIPAL DE MEIO AMBIENTE, AGRICULTURA, DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO E TURISMO DE NOVA IGUAÇU, ATRAVÉS DO PROCESSO LICENÇA DE OPERAÇÃO SOB O Nº 029/2021, VÁLIDA ATÉ 29/06/2026 PARA MOTEIS MEDIEVAL, OPERAR LAVANDERIA INDUSTRIAL.

SUPERMERCADOS GUANABARA

Tudo por você!

Arroz Branco Ouro Nobre 5kg

Por: **18,95** cada

Arroz Branco Rei do Sul 5kg

Por: **17,95** cada

Alcatra a Vácuo Friboi (Peça) kg

Por: **29,98**

Feijão Preto Sanes kg

Por: **5,99** cada

Óleo de Soja Leve 900ml

Por: **7,67** cada

Picanha Bovina Friboi a Vácuo (Peça) kg

Por: **39,98**

Coração da Alcatra, Filé de Costela ou Contrailhe Maturatta Friboi (Peça) kg

Por: **37,90**

File-Mignon Do Chef ou Picanha Reserva Friboi (Peça) kg

Por: **49,98**

Leite UHT Longa Vida Italic Integral TP Litro

Por: **3,99** cada

Composto Lácteo Inst. Ninho 380g Lata Nestlé c/10% Grátis

Por: **12,98** cada

Filezinho de Peito de Frango C.Vale Pacote kg

Por: **11,98**

Peito de Frango kg

Por: **6,99**

Carne-Secca P. A. kg

Por: **27,98**

Achocolatado Nescau Nestlé Lata 400g

Por: **5,99** cada

Farinha Láctea 210g ou Mucilon 210g + 20g Sachê Nestlé

Por: **3,47** cada

Macarrão Instantâneo Panko 85g

Por: **0,79** cada

Coxinhas das Asas de Frango C.Vale Pacote kg

Por: **9,98**

Batata Palito Golden Fries 2kg

Por: **12,98** cada

Ovos Tipo A Branco Cartela c/ 20 Unidades

Por: **8,99**

Azeite Extra Virgem Gallo 400ml

Por: **14,98** cada

Molho de Tomate Fugini Trad. Sachê 340g

Por: **0,99** cada

Molho de Tomate Salsaretti Trad. 340g

Por: **1,59** cada

Maionese Arisco Trad. 500g

Por: **3,99** cada

Leite Condensado Italic TP 395g

Por: **3,99** cada

Crema de Leite Nestlé TP 200g

Por: **2,99** cada

Hambúrguer Grã Filé Calixa 2,8kg

Por: **39,99**

SUPER PROMOÇÃO

CERVEJA ANTARCTICA LATA 269ML

Por: **1,88** cada

NA COMPRA DE 15 UNIDS. DE ANTARCTICA 269ML

GRÁTIS

1 LASANHA FORMIO DE MINAS 800G

Cerveja Brahma Lata 269ml

Por: **1,97** cada

Refrresco em Pó Tang 25g

Por: **0,99** cada

Suco Dáfruta TP 1 Litro

Por: **3,29** cada

Suco de Uva Alma do Sul 1 Litro

Por: **9,31**

Pepsi ou Guaraná Antarctica 2 Litros + 250ml Grátis

Por: **4,99** cada

Crema Dental Oral-B 3D White Perfection 102g

Por: **5,99** cada

Carga Gillette Mach3 Sensitive Leve 3 Pague 2 Unids.

Por: **14,97**

Absorvente Intímus Gel Noturno c/ 8 Unids.

Por: **3,99**

Papel Toalha Elegante c/ 2 Unids.

Por: **2,99**

Limpador Veja Perfumes da Natureza Leve 500ml Pague 350ml

Por: **2,98** cada

Amaciante Ypê 2 Litros

Por: **6,99** cada

Lava Roupas Ariel Cores Radiantes 3 Litros

Por: **24,98**

Lava Roupas em Pó Surf Sachê 1,6kg

Por: **9,90** cada


Promoção válida para os produtos acima nesta sexta, 09/07/2021, enquanto durarem os nossos estoques.

**Estado do Rio de Janeiro**
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA FRIBURGO

EXTRATO DE ATA DE REGISTRO DE PREÇOS

O Município de Nova Friburgo, através de sua Comissão de Pregão II, de forma a atender o princípio da publicidade e a determinação contida no § 2º, do artigo 15 da Lei Federal 8.666/93, torna público que a **Ata de Registro de Preços n.º 054/2021-II**, assinada com a empresa **MULTIFARMA COMERCIO E REPRESENTAÇÕES LTDA** decorrente do **Pregão Eletrônico nº 001/2021**, Processo nº 6.831/2020, que objetivou o registro de preços para o fornecimento, de **MEDICAMENTOS**, conforme condições, quantidades e especificações contidas no Termo de Referência – Anexo I do edital de licitação, estando devidamente disponibilizada no sítio www.novafriburgo.rj.gov.br/licitacao

Jonathan P. Chaves
Pregoeiro – Comissão de Pregão II
Matr. 206.870

**Estado do Rio de Janeiro**
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA FRIBURGO

EXTRATO DE ATA DE REGISTRO DE PREÇOS

O Município de Nova Friburgo, através de sua Comissão de Pregão II, de forma a atender o princípio da publicidade e a determinação contida no § 2º, do artigo 15 da Lei Federal 8.666/93, torna público que a **Ata de Registro de Preços n.º 052/2021-II**, assinada com a empresa **MLJ DISTRIBUIDORA LTDA** decorrente do **Pregão Eletrônico n.º 001/2021**, Processo n.º 6,831/2020, que objetivou o registro de preços para o fornecimento, de **MEDICAMENTOS**, conforme condições, quantidades e especificações contidas no Termo de Referência – Anexo I do edital de licitação, estando devidamente disponibilizada no sítio www.novafriburgo.rj.gov.br/licitacao

Jonathan P. Chaves
Pregoeiro – Comissão de Pregão II
Matr. 206.870

 **Estado do Rio de Janeiro**
PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA FRIBURGO

EXTRATO DE ATA DE REGISTRO DE PREÇOS

O Município de Nova Friburgo, através de sua Comissão de Pregão II, de forma a atender o princípio da publicidade e a determinação contida no § 2º, do artigo 15 da Lei Federal 8.666/93, torna público que a **Ata de Registro de Preços n.º 042/2021-II**, assinada por a empresa **JF FARMA DISTRIBUIDORA DE PRODUTOS FARMACEUTICOS LTDA** decorrente do **Pregão Eletrônico nº 001/2021**, Processo nº 6.831/2020, que objetivou o registro de preços para o fornecimento, de **MEDICAMENTOS**, conforme condições, quantidades e especificações contidas no Termo de Referência – Anexo I do edital de licitação, estando devidamente disponibilizada no sítio www.novafriburgo.rj.gov.br/licitacao

Jonathan P. Chaves
Pregoeiro – Comissão de Pregão II
Matr. 206.870